

FITXES INFORMATIVES
GIMNÀS I ARTS MARCIALS A
VILANOVA

Darrera actualització 11/07/2018

AQUA SPORTS CLUB & SPA (Gimnàs)
Pàdel, pilates, activitats dirigides, zumba, boody
plump, cross gim, aquadynamic,...
C. Solicrup, 10.
Tel. 93 814 09 56.
www.aquasportclubs.com

BALLA'MI ASSOCIACIÓ D'AMICS DEL BALL DE
VILANOVA
(Zumba, Pilates)
C. de l'Aigua, 158.Tel. 678473602.
www.ballam.es

CENTRE GIMNÀSTIC VILANOVA (Gimnàs)
Gimnasia correctiva, rehabilitació funcional,
musculació i fitness, ...
C. Vapor, 22-24 bxs.Tel. 93 893 28 53
www.centregimnasticvilanova.com

GIMNÀS MIRÓ (Gimnàs, Jiu-jitsu)
Cross gym, zumba, pilates, total body, pump, rpg
esquena, recuperació funcional,...
Rbla. Samà, 109. Tel. 93 810 16 75.
www.gimnasmiro.com

CLUB GIMNÀSTICA VILANOVA (Gimnàstica
artística)
Pavelló Vell. C. de l'Escorxador, s/n
Tel. 93 893 99 03.
<https://www.facebook.com/fundaciovilanova>

DANCE IT (Zumba, pilates...)
C. Escorxador, 3. Tel. 668 860 187.
www.danceit.es

ESTUDI DE DANSA ROSA MARI GONZÁLEZ I
CARME GATELL (Manteniment del cos)
C. Puigcerdà, 9 . Tel. 93 893 70 18 / 617 322 544
www.estudidedansa.es

ESCOLA DE BALL TERESA CARULLA
(Gimnàstica preventiva)
C. Conxita Soler, 6. Tel. 608.090.707
www.teresacarulla.com

ESCOLA HANSE (Taekwondo tradicional, Qui
Gong)
C. Bailén, 73 B Dcha.
Tel. 93 815 67 05 / 669.663.841
www.taekwondohanse.blogspot.com.es

ESCOLA CHOI'S VILANOVA
(Taekwondo, Hapkido)
C. Recreo, 77. Tel. 93 893 95 68

FEARLESS SPORT CLUB
(Acrosport, Polesport, Boxa...)
C. Àncora 31, nau 1. Tel. 617 11 85 14.
www.fearlessportclub.com

GIMNÀS CASTAÑEDA (Gimnàs, karate)
C. Cuba, 22.
<https://www.facebook.com/castanedakarate1976/>

CLUB DE JUDO Vilanova i la Geltrú (Judo)
Entrenaments a l'Escola Arjau (C. Àncora)
Tel. 637 75 45 24.

KAIZEN DOJO (Aikido, Pilates, laido)
Rambla Castell, 31.
602.240.169
<https://www.kaizendojo.center/>

DYM (Arts marcial mixtes, kickboxing, defensa
personal femenina, boxa, crosstraining, fit
boxing,..)
C. Havana, 17. Tel. 93 516 91 00
<http://www.centrosdym.com/es/informacion/centros/vilanova>

MUGENDO MARTIAL ARTS (Mugendo adults i
infantils, defensa personal)
Av. del Garraf, 28. Tel. 666 320 872 / 938532048
<https://vilanova.mugendo.es/>

PARC DEL GARRAF:

- **COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL (Fitness,**
gimàs, activitats dirigides, natació, pàdel,..)
Ronda Ibèrica, 60. Tel. 93 814 72 95
www.parcdelgarraf.cat

- **ESPORTIU LA PISCINA (Fitness, gimàs,**
activitats dirigides, natació,...)
C/ Josep Coroleu, 84. Tel. 93 516 90 48.
www.esportiuilapiscina.cat

ZEN GARRAF (Arts marcial, gimnàs, zumba,
pilates, boxa,..)
Ronda Europa, 74 nau 18.
Tel. 678 024 590 / 93.814.19.79
www.zengarraf.com

AAMCAT (Karate, kobudo, mma, jiu jitsu, tai chi,
K1, chi kung,..)
Avinguda Francesc Macià, 10 entresol 4
<http://www.aamcat.com/home>

CENTRES CÍVICS I LOCALS MUNICIPALS.
Equipaments municipals on s'imparteixen cursos.
Consulteu la seva programació trimestral a
www.vilanova.cat.